



EL BIERZO Y LAS MEDULAS

Un mundo aparte entre León y Galicia

VERANO 2022 (4 días) PROGRAMA ESPECIAL CLUB SENDERISMO EMERITA AUGUSTA

Una ruta para conocer una parte de esa España fuera de los caminos trillados, con pueblos aislados de las principales vías de comunicación. Pueblos de singular arquitectura herederos de los castros celtas. Bosques de robles, de castaños, elevados picachos... . Nos adentraremos en la comarca de **El Bierzo**, con lugares tan maravillosos como **Las Médulas**, Patrimonio de la Humanidad asentado sobre un singular paraje propiciado por minas abiertas por los romanos hace más de 2000 años. Caminaremos también por el **Valle del Silencio** y la **Tebaida Berciana**, descubriendo maravillosos y escondidos pueblos como **Peñalba de Santiago** y lugares de gran atractivo natural. Todo ello junto a fortalezas, castillos fronterizos, ermitas y monasterios perdidos harán que disfrutemos de un mundo aparte. Nuestra base la tendremos en un hotel en **Ponferrada**, "capital" del Bierzo, histórica ciudad situada entre las dos comarcas. Desde aquí podremos descubrir todo este mundo a la vez que disfrutar de una excelente gastronomía y magníficos vinos de la zona.



FECHA: DEL 7 AL 10 DE JULIO DE 2022
ITINERARIO



DIA 1: MERIDA – PONFERRADA

Cita en MERIDA, recogida de viajeros/a a las 10,00 hrs. de la mañana. Tras abandonar MÉRIDA ponemos rumbo a a la ciudad que nos servirá de punto de referencia durante estos días: Ponferrada. Paradas de descanso. Almuerzo en ruta. Llegaremos a nuestro destino sobre las 17,00 h. Alojamiento y tiempo libre hasta la hora de la cena. Cena de bienvenida con especialidades de la zona.



A finales del siglo XI, el obispo astorgano Osmundo, ordena la construcción de un puente sobre el río Sil que facilite el paso a los peregrinos a Compostela. Es el "Pons-Ferrata". Se crea un pequeño núcleo y ese primitivo barrio se une al pequeño poblado que el rey de León, Fernando II, crea en la otra orilla.

*Este recinto será ampliado en los siglos siguientes como fortaleza de los monjes Templarios y como residencia de otros señores feudales, siendo el barrio que se consolida como ciudad de **Ponferrada**.*

*Con la disolución de la Orden del Temple, la ciudad, enclave importante en el camino de Castilla a Galicia, pasa por la tenencia de distintas familias que amplían la fortaleza y ensanchan sus límites: **Castros** y **Osorios**, principalmente el Conde de Lemos, **Pedro Álvarez Osorio**.*

***Ponferrada** se desarrolla como urbe entre los siglos XVI al XVIII, época en la que se construyen los edificios más singulares y notables. A comienzos del siglo XX, el descubrimiento y la explotación de las riquezas minerales, hierro y carbón, así como la instalación en 1949 de la central térmica de ENDESA, cambian el rumbo agrícola de la ciudad por un rápido despegue económico que la convierte en la capital de la comarca.*

DIA 2: LA TEBAIDA BERCIANA

Tras el desayuno nos desplazaremos hasta el Monasterio de San Pedro de Montes. Este curioso nombre de "Tebaida" se le otorga a esta zona, por la singular comparación con otra zona del antiguo Egipto. Lugares de recogimiento religioso, con numerosos monasterios y zonas de eremitas. Hoy, para disfrutar de este magnífico lugar vamos a recorrer la zona a pie haciendo recorrido circular. Al igual que los ermitaños, vamos a alejarnos de todo, para sumergirnos en la naturaleza, bosques de castaños centenarios, robles, arroyos y con el perfil de los Montes Aquilianos al fondo. Para completar el interés de esta ruta conoceremos los escondidos pueblos de la zona como **Peñalba de Santiago** y **Montes de Valdeusa**, dos joyas ancladas en el tiempo. Así como la

iglesia Mozárabe del siglo X y el mencionado Monasterio de San Pedro de Montes. Al final de la ruta regresamos a Ponferrada. Alojamiento. Cena.



Características de la ruta a pie: Desnivel de 550 metros en subida e igual en bajada. Tiempo: sobre 7 horas descansos incluidos. 15 km. Posibilidad de almuerzo picnic en ruta o en Peñalba.

DIA 3: LAS MEDULAS Y EL CASTILLO DE CORNATEL

Desayuno en el hotel y salida hacia las **Médulas**. Tras aproximadamente una hora de recorrido con nuestro bus a través de bonitas carreteras llegaremos al pueblo de Las Médulas. Aquí comenzamos el sendero circular que sube al Mirador de Orellán, bordeando todo el paraje de Las Médulas, para posteriormente bajar hasta la "Cuevona" y desde aquí de nuevo al pueblo. Uno de los lugares más destacados y llamativos de toda la comarca de El Bierzo es, sin duda, el paraje de Las Médulas. Curiosamente, lo que fue una gran explotación minera desde la época romana ha dejado un interesante legado paisajístico y cultural. Está considerada como la mayor mina de oro a cielo abierto del Imperio Romano. Toda la actuación humana sobre el paisaje y los canales que se abrieron para transportar el agua y extraer el oro dejaron un paisaje convulsionado, que con el paso del tiempo y la erosión ha dado lugar a lo que vemos hoy en día, un paraje sin duda impresionante. Si a ello unimos los bosques de castaños centenarios que pueblan el lugar, en contraste con las montañas rojizas, encontraremos una simbiosis perfecta. Nuestra senda se inicia en el pueblo y bordea el conjunto de minas hasta llegar a un punto elevado, en donde tendremos una visión espectacular del conjunto. Después, nos

adentraremos entre los bosques de castaños y de robles para regresar al punto de partida, pudiendo así completar un sugestivo itinerario que nos da una buena muestra del lugar. Podemos aprovechar para tomar picnic entre los bosques de castaños o bien, quien lo desee, almorzar en el pueblo cercano. Tras el almuerzo y un rato de descanso nos vamos a conocer el castillo de Cornatel. Enclavado sobre una colina, un auténtico nido de águilas, la fortaleza tiene una panorámica excepcional, conociéndose en la comarca como "El Balcón del Bierzo". visita del castillo. Tras la visita regresamos a Ponferrada. Alojamiento. Cena.



Características de la ruta a pie: Desnivel de 425 metros en subida e igual en bajada.
Tiempo: sobre 5 horas descansos incluidos. 12 km.



DÍA 4: PONFERRADA – ZAMORA - MÉRIDA.

Desayunamos tempranito pues antes de regresar a Mérida vamos a hacer escala en Zamora, bellísima capital castellana. Visita guiada del centro histórico y almuerzo incluido en la zona. Tras el almuerzo y a la hora convenida partimos hacia Mérida donde llegaremos sobre las 21,00 hrs. Fin del viaje.

FICHA TÉCNICA

SOCIOS

PRECIO: 325 Euros por persona para un grupo de 35/39 paxs
332 Euros por persona para un grupo de 30/34 paxs
342 Euros por persona para un grupo de 25/29 paxs

NO SOCIOS

PRECIOS: 365 Euros por persona para un grupo de 35/39 paxs
372 Euros por persona para un grupo de 30/34 paxs
382 Euros por persona para un grupo de 25/29 paxs

Suplemento:

Alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad (65€)

INCLUYE:

- **Autobús privado durante todo el recorrido**
- Alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno en hotel en habitación doble con baño.
- Tres cenas.
- Almuerzo en Zamora de visita al regreso
- Visitas guiadas de Ponferrada y de Zamora.
- Guía acompañante de ALVENTUS&AÑOSLUZ.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Ninguna comida no mencionada
- Entradas a museos, monumentos excepto las mencionadas en el apartado anterior
-

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

SEGURO INCLUIDO:

RESUMEN DE COBERTURAS – INCLUYE ASISTENCIA POR COVID 19

EQUIPAJES: Pérdidas materiales.....	151 Euros
ASISTENCIA: GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION: Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España	600 Euros
Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o Accidente ocurridos en el extranjero	6.000 Euros
PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION.....	Ilimitado
ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de	610 Euros
REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....	Ilimitado
REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....	Ilimitado
BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO.....	Ilimitado
RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....	6.000 Euros

ALOJAMIENTO Y COMIDAS

Hotel Alda Centro, de 3*.** www.aldahotels.es/alojamientos/hotel-alda-centro-ponferrada Agradable y buen hotel situado en el centro de Ponferrada.

Se incluyen las 3 cenas y el almuerzo del día de regreso. Para los días de la excursión de senderismo habrá posibilidad de hacer picnic en bonitos lugares. También algún día se puede almorzar en tabernas típicas de los pueblos por donde discurre la ruta. (El/La Guía informará al respecto). En el caso de hacer picnic deberemos llevar nuestras viandas. El guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población.

CLIMA

En verano en esta zona fronteriza entre León y Galicia encontramos un clima muy agradable. Dada la altitud media por donde nos movemos las temperaturas son suaves.

El invierno y la primavera son las estaciones más lluviosas, dando lugar a un verano relativamente seco, época ideal para conocer estas montañas, ya que la lluvia no es frecuente y las temperaturas varían entre los 20°C y 25°C. Por regla general el tiempo es bueno, aunque al estar en zonas de montaña el clima está sujeto a las particularidades de éstas. Las temperaturas serán frescas en la mañana y al caer la noche y muy agradables durante el día.

SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. Una persona que realice senderismo de forma esporádica puede realizar este programa.

EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, forro polar ligero, chubasquero, crema de protección solar, gafas de sol, botas o zapatos de montaña de suela flexible para las rutas de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bañador.

Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

CONDICIONES DE RESERVAS DEL VIAJE: EL BIERZO Y LAS MEDULAS
DEL 7 AL 10 DE JULIO 2022
1º PAGO SEÑAL DEL VIAJE

60,00 € por persona + 65,00 € quien prefiera habitación individual

SOCIOS	NO SOCIOS (si quedan plazas libres)
Del 19 de Mayo al 2 de Junio Ingreso Cta. del club en Liberbank, poniendo en el concepto: Nombre apellido y León	Del 30 de Mayo al 2 de junio inclusive Teléfono 619619721 o haciendo petición al mail: club@senderismoemeritaaugusta.com

RESTO DEL PAGO: ANTES DEL JUEVES 24 DE JUNIO 2022

Se avisará con la antelación suficiente el escalado conseguido para poder hacer el ingreso restante de pago.

GASTOS DE ANULACIÓN

Desde el momento de la confirmación y hasta el día 23 de JUNIO: 60 euros por persona (**estos gastos no se cobran si la plaza es sustituida por otra**)

Entre el día 24 DE JUNIO y el 4 de JULIO: 150 euros por persona. (**estos gastos no se cobran si la plaza es sustituida por otra**).

La no presentación en la salida: 100% de gastos por persona

VIAJE CON UN MINIMO DE 25 Y MÁXIMO DE 39 PERSONAS.